

Zorgwekkende stijging wiegendood: ruim 50% meer baby's overleden sinds 2022

Eerste 'Week van Veilig Slapen' benadrukt belang van kennis en preventie

Amsterdam, 22 september 2025 – **Het aantal gevallen van wiegendood in Nederland is schrikbarend gestegen, zonder dat het aantal geboorten evenredig toenam. In 2022, 2023 en 2024 overleden respectievelijk 36, 41 en 37 baby's plotseling en zonder duidelijke oorzaak – ruim 50% meer dan het gemiddelde van de 10 jaar daarvoor. BOinK, de Belangenvereniging van Ouders in de Kinderopvang, de Vereniging Ouders van Wiegedoodkinderen en VeiligheidNL, luiden de noodklok. Met de eerste editie van de Week van Veilig Slapen (22 t/m 26 september 2025) vragen zij extra aandacht voor preventie van wiegendood en het belang van veilig slapen.**

In 1986 werden in Nederland nog 202 gevallen van wiegendood geregistreerd. Dankzij intensieve voorlichting en preventie daalde dat aantal gestaag tot 25, en bleef het sinds 2006 relatief stabiel. Maar sinds 2022 is een stijgende trend zichtbaar terwijl de geboortes niet evenredig toenamen. "Elke baby die overlijdt aan wiegendood is er één te veel", aldus Mieke Cotterink, expert kinderveiligheid bij VeiligheidNL. "De oorzaak van de toename is nog onduidelijk, maar we zien steeds meer onduidelijke en mogelijk soms gevaarlijke adviezen op sociale media. Ouders en professionals willen het beste voor een baby, maar raken in de war door tegenstrijdige informatie. Betrouwbare voorlichting is daarom belangrijker dan ooit."

Meer risico in de kinderopvang

Uit onderzoek blijkt dat de kans op wiegendood iets groter is in de kinderopvang dan thuis. Voor jonge baby's kan de overgang naar opvang stressvol zijn, wat risicofactoren voor wiegendood beïnvloedt. Ook ontbreekt het soms aan kennis over veilig slapen, en is de afstemming tussen ouders en pedagogisch professionals niet altijd optimaal. Daarom is het protocol *Veilig Slapen in de Kinderopvang* vernieuwd. Het bevat richtlijnen gebaseerd op de vier belangrijkste slaapadviezen, met extra aandacht voor communicatie met ouders en risicovolle ontwikkelingsfasen.

"Ouders moeten erop kunnen vertrouwen dat in de kinderopvang voldoende kennis is over veilig slapen", zegt BOinK-voorzitter Gjalt Jellesma. "Omdat sommige dingen daar anders gaan dan thuis, is zorgvuldige afstemming tussen ouders en pedagogisch professionals essentieel om risico's te verkleinen. Heldere communicatie voorkomt misverstanden én vergroot de veiligheid."

"Onze zoon overleed totaal onverwachts bij het kinderdagverblijf. Je denkt: dat overkomt ons niet. Ik ben blij dat er meer bewustwording komt, want het kan iedereen overkomen." – Lotte en Lex

De Week van Veilig Slapen

Reden genoeg voor de initiatiefnemers om de Week van Veilig Slapen te organiseren. Van 22 t/m 26 september 2025 vragen ze extra aandacht voor het voorkomen van wiegendood.

Kinderopvangorganisaties worden opgeroepen het vernieuwde protocol op te nemen in hun veiligheids- en gezondheidsbeleid en hun medewerkers hierin te scholen. Ook professionals in de geboortezorg en kinderopvang worden verzocht eenduidige en duidelijke slaapadviezen te

geven. Ouders en oudercommissies worden aangemoedigd zich goed te informeren – want alleen samen verkleinen we het risico op wiegedood.

Voor pedagogisch professionals is in de Week van Veilig Slapen een webinar over het vernieuwde protocol. Ook is er een apart webinar voor ouders, met speciale aandacht voor wiegedoodpreventie in de kinderopvang én de rol van oudercommissies. Meer informatie over de webinars, de week, de adviezen en het protocol is te vinden via www.weekvanveiligslapen.nl.

--

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie, interviewverzoeken of beeldmateriaal kunt u contact opnemen met:

VeiligheidNL

Tom de Beus, PR-adviseur

t.debeus@veiligheid.nl / 06-41374651

BOinK

Gjalt Jellesma, woordvoerder en voorzitter

managementassistent.jellesma@boink.info / 030 233 1400

Vereniging Ouders van Wiegedoodkinderen

Dirk Ploegmakers, voorzitter VOWK ervaringsouder.

info@wiegedood.org / 06-53512164

Aanvullende interviewmogelijkheden (via VeiligheidNL aan te vragen)

- Mieke Cotterink – Expert Veilig Slapen bij VeiligheidNL. Lid Adviescommissie Wiegedood en verantwoordelijk voor de inhoudelijke herziening en afstemming van het protocol.
- Maja Janković – voormalig pedagogisch medewerker in de kinderopvang, die tijdens haar werk wiegedood heeft meegemaakt. Door de impact die dit op haar heeft gehad, werkt zij nu als coach voor de kinderopvang. Door haar verhaal te delen, wetenschappelijke informatie en concrete adviezen op maat te geven, hoopt zij de kinderopvang een stuk veiliger te maken.
- Lotte en Lex - ervaringsouders. Hun oudste zoon Hidde, is op 5 juli 2016 op het kinderdagverblijf overleden. Omdat er na uitgebreid onderzoek geen aanwijsbare oorzaak is gevonden, is dit wiegedood. Na Hidde hebben zij nog 2 zoons gekregen. Ondanks deze verdrietige ervaring hebben Lotte en Lex tot op de dag van vandaag nog goed contact met het kinderdagverblijf en de pedagogisch professionals die die dag op de groep stonden. Ook vervult Lotte een bestuursfunctie bij de Vereniging voor Ouders van Wiegedoodkinderen.
- Marie Elise Wiesman – kinderarts bij Medisch Spectrum Twente én voorzitter van de expertisegroep Wiegedood van de NVK.
- Dr. Ir. Floortje Kanits - onderzoeker en expert op het gebied van wiegedoodpreventie. Ze promoveerde in 2023 aan Wageningen UR op dit onderwerp, en is lid van de Expertisegroep Wiegedood van de Nederlandse Vereniging Kindergeneeskunde (NVK).

Bronnen cijfers:

- Sleep Safe: Evidence-based Prevention of Sudden Unexpected Death in Infancy in the Netherlands Floortje Kanits Wageningen, 29 September 2023
- Doodsoorzakenstatistiek 2006-2024, Centraal Bureau voor de Statistiek (statline)
- Bevolkingsontwikkeling 2012-2024, Centraal Bureau voor de Statistiek (statline)

Het nieuwe protocol is te vinden : veiligheid.nl/veiligslapenprotocol

Meer informatie over Veilig Slapen:

- [Campagnepagina](#) De week van Veilig Slapen
- Dossierpagina [Veilig Slapen](#) voor professionals – VeiligheidNL
- Dossierpagina [Veilig Slapen](#) voor ouders - VeiligheidNL
- Themapagina [Veilig Slapen op de Kinderopvang](#) - BOinK