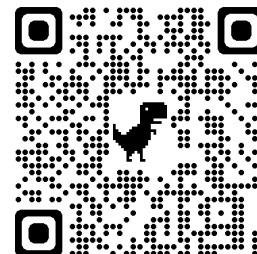
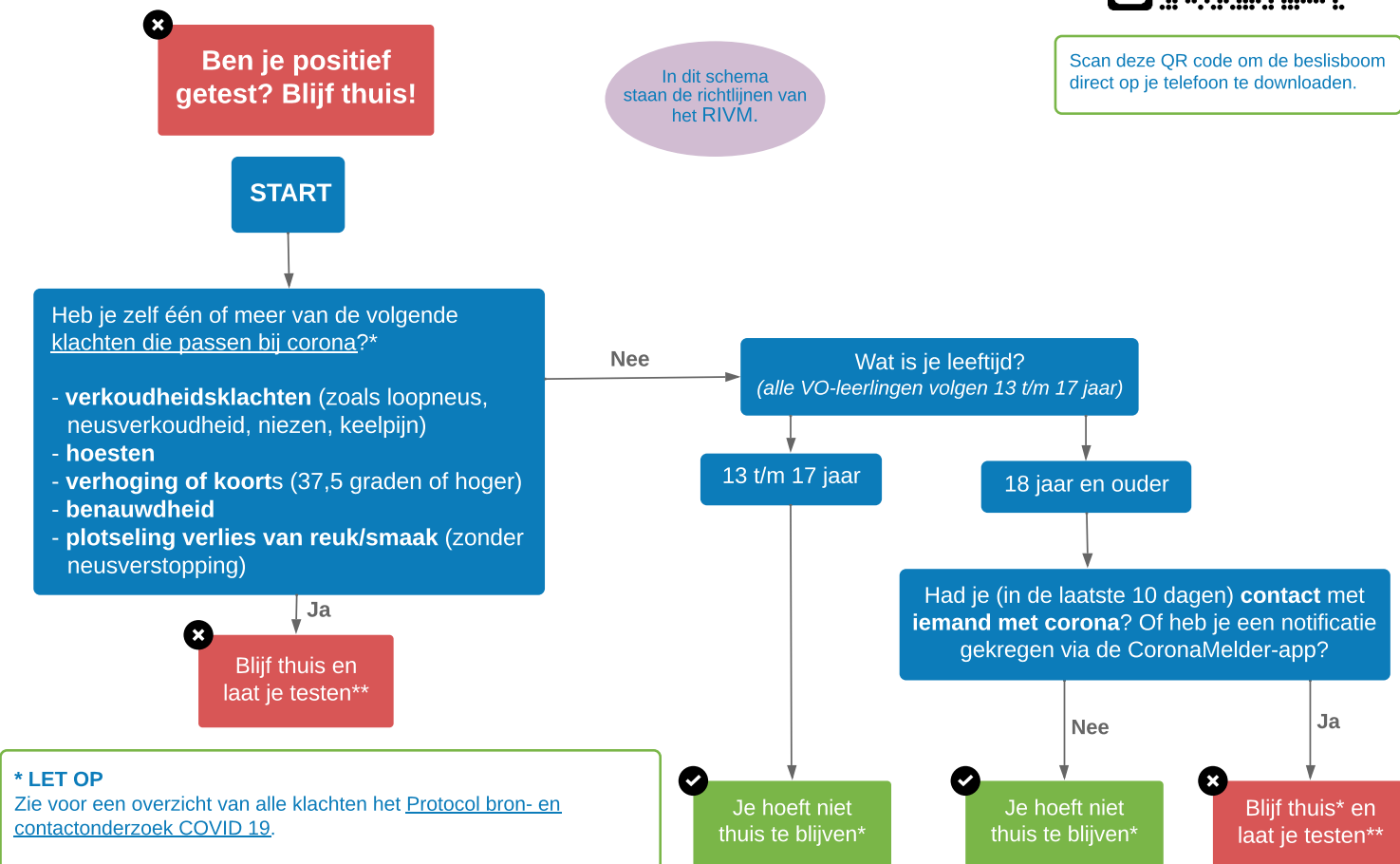


## Bedenk voor je begint:

- Deze beslisboom gaat uit van personen met een normale gezondheid, zonder onderliggende ziekten.
- Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
- Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
- De uitkomst van de beslisboom geldt niet voor huisgenoten; doorloop voor iedere persoon de boom apart.
- Deze beslisboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. vernieuwde regelgeving.  
Download de meest actuele versie van [www.ajnjeugdartsen.nl/de-jeugdarts/corona](http://www.ajnjeugdartsen.nl/de-jeugdarts/corona).
- Er is ook een beslisboom voor kinderen van 0 jaar t/m groep 8.  
Download de meest actuele versie van [www.boink.info/beslisboom](http://www.boink.info/beslisboom).
- Kijk voor meer info ook op: [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/thuisquarantaine](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/thuisquarantaine).



Scan deze QR code om de beslisboom direct op je telefoon te downloaden.



### \* LET OP

Zie voor een overzicht van alle klachten het [Protocol bron- en contactonderzoek COVID 19](#).

Als je contact had met iemand met corona, vermijd dan 10 dagen contact met kwetsbare of zieke mensen.  
Let ook goed op het ontstaan van nieuwe klachten.

### Testen?

- Als je milde klachten hebt die passen bij corona. Bij een positieve zelftest moet je z.s.m. een test bij de GGD doen. Blijven na een negatieve test de klachten aanhouden, doe op dag 2 nog een test. Bij nieuwe of ergere klachten, doe opnieuw een test.
- Als je ernstige klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok) of als je ernstig ziek bent. Test bij de GGD.
- Op advies van de GGD (bijv. bij een bijzondere uitbraak of een melding van de Coronamelder-app)
- Doe bij terugkomst uit een (zeer) hoogrisicoland een test en volg de adviezen van Rijksoverheid. Zie: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nieuws/2022/02/15/groot-aantal-reisadviezen-krijgt-andere-kleur>

**NB:** testen kan nooit worden verplicht.

Zelftesten mag, tenzij anders vermeld. Meer info over zelftesten:

[www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/zelftesten-en-het-coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/zelftesten-en-het-coronavirus)



### Thuisblijven?

- Als je positief getest bent. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok).
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet. Doe op dag 5 een test bij de GGD om de quarantaine te verkorten.
- Blijf thuis tot je testuitslag bekend is.

### \*\* RECENT CORONA OF EEN BOOSTERPRIK?

Heb je nu geen klachten en:

- had je in de afgelopen 8 weken een bevestigde corona-infectie?
  - had je na 1 januari 2022 een bevestigde corona-infectie?
  - heb je meer dan 1 week geleden een boostervaccinatie gehad?
- In deze 3 gevallen hoef je niet in quarantaine.

Twijfel je? Bel dan de GGD.

**NB:** Personen onder de 18 jaar krijgen geen boosterpriik.

### PERSONEEL IN ESSENTIËLE SECTOREN

Voor personeel in essentiële sectoren (zoals de kinderopvang en het basisonderwijs) kan een uitzondering gelden waardoor zij tijdens hun quarantaine wel mogen werken. Dit is bekend bij de werkgevers. Zie [Rijksoverheid](#).