

Hoofdluis bij je kind

Kan mijn kind wel of niet naar de opvang?

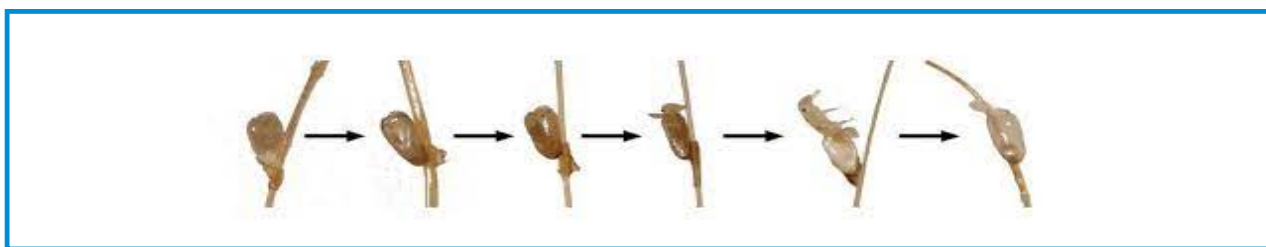
Wanneer je kind hoofdluis heeft, kan het zijn dat de opvang je vraagt om je kind op te halen en te behandelen. Wat mag de kinderopvang hierin van ouders vragen en wat niet? In deze informatiesheet geven we antwoord op de veel voorkomende vragen van ouders.

Mag de kinderopvang je kind de toegang weigeren?

In [de richtlijn](#) van het RIVM staat dat een kind thuis houden van de opvang niet nodig is. Wanneer de kinderopvang bij een kind hoofdluis (neten en/of luizen) vaststelt, worden ouders meestal wel direct gebeld door de pedagogisch medewerker. Het volgende kan worden afgesproken:

- Zijn er **neten** (eitjes) in het haar opgemerkt? Dan is het belangrijk dat ouders direct na de opvang dag starten met de behandeling .
- Zijn er **larven/luizen** op het hoofd vastgesteld, dan kan de kinderopvang aan ouders vragen om het kind op te halen, zodat ouders thuis *meteen* kunnen starten met de behandeling. Ophalen kan alleen als dat voor de ouder(s) mogelijk en haalbaar is, dit mag de kinderopvang *niet* verplichten.
- Je kind mag na de eerste behandeldag van de larven/luizen, terug naar de opvang. Vervolgens moeten de haren dagelijks 13 dagen lang worden gekamd.

De kinderopvang mag ouders niet verplichten om een anti-hoofdluismiddel te gebruiken. Maar let op: het klopt niet dat alleen een luizenshampoo genoeg is om van hoofdluis af te komen: hoewel het middel een groot deel van de luizen doodt, werkt het niet genoeg tegen de eitjes (neten). Die kunnen dus nog steeds uitkomen waardoor er weer nieuwe luizen zijn die ook weer eitjes kunnen leggen. Ouders moeten dus, na gebruik van de shampoo, alsnog 14 dagen blijven kammen.



Figuur 1: Neten in verschillende stadia. Links gevuld, uitkomend, tot rechts leeg. De kleur van de neten verandert: van donkerder bij gevuld tot doorzichtiger bij leeg, en afhankelijk van de weerkaatsende haarkleur.

Behandelen van luizen:

Er zijn twee methodes die thuis uitgevoerd kunnen worden om van hoofdluis af te komen:

- ✓ veertien dagen kammen (met een fijntandige kam), of:
- ✓ veertien dagen kammen met een fijntandige kam in combinatie met gebruik van een anti-hoofdluismiddel

Uitbraak van luizen op de groep

Als er aanwijzingen zijn dat meerdere kinderen in een groep luizen hebben, dan is het verstandig dat de kinderopvang aan *alle* ouders vraagt om de haren van hun eigen kinderen te controleren en eventueel te behandelen. Hoofdluis wordt voornamelijk overgebracht door direct haar-haarcontact. Dus zolang er levende luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd aanwezig zijn, blijft een kind besmettelijk en blijven bovenstaande richtlijnen gelden. De kinderopvang kan in deze situatie in contract treden met de GGD jeugdgezondheidszorg voor overleg en advies.

Tips voor ouders

- Luizen kunnen een hardnekkig en soms langdurig probleem zijn, zowel voor de ouder(s) als op de kinderopvang. Vraag bij de kinderopvang na of er ook beleid is hoe de opvang hiermee omgaat.
- Heb je hier als ouder inhoudelijk vragen over, ga in gesprek met de kinderopvang.
- De oudercommissie (oc) heeft adviesrecht op het veiligheid- en gezondheidsbeleid. Zij zijn gesprekspartner van de kinderopvanglocatie en hebben dan ook adviesrecht op het dit beleid.

Tips voor de oudercommissie

- Check of de kinderopvang beleid op hoofdluis heeft, en of dit overeenkomt met de uitgangspunten van het RIVM. De oudercommissie mag de kinderopvang gevraagd en ongevraagd hierover adviseren.
- Download de (gratis) [kiddi app](#) voor meer informatie over infectieziekten bij kinderen, te treffen maatregelen en dagelijkse hygiëne. Ook vind je hier wanneer een infectieziekte gemeld moet worden bij de GGD.

Algemene informatie over hoofdluis

- Hoofdluis kun je krijgen door direct contact met iemand die hoofdluis heeft. Dit gebeurt tijdens het spelen omdat kinderen dan vaak de hoofden letterlijk bij elkaar steken. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere. Springen kunnen luizen niet.
- Hoofdluis is onschadelijk, maar kan heel veel jeuk geven. Door krabben kunnen er infecties ontstaan en dat is vervelend voor kinderen met een gevoelige hoofdhuid. Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met lichamelijke hygiëne, het is dus niet zo dat luizen alleen in 'vieze' haren zitten.
- Een hoofdluis is ongeveer 3 millimeter en grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Luizen hebben een voorkeur voor warme, vochtige en donkere plekken op de hoofdhuid (onder de pony, achter de oren en in de nek). De overdracht via kammen, mutsen, jassen, petten, sjaals, koptelefoons, knuffels en beddengoed is niet wetenschappelijk aangetoond.